VAEPS-ASPEA
Verband für Anthroposophisch Erweiterte Pharmazie in der Schweiz
Association Suisse pour la Pharmacie Élargie par l'Anthroposophie

ÖGAPh
Österreichische Gesellschaft für Anthroposophische Pharmazie

GAPiD
Gesellschaft für Anthroposophische Pharmazie in Deutschland e.V.

Gemeinsamer Fortbildungstag Anthroposophische Pharmazie

Wechseljahre als Lebensphase

Ganzheitlich verstehen und gestalten

Donnerstag 12. November 2026
8:15 - 16:30 Uhr

ONLINE & ON DEMAND

Wechseljahre als Lebensphase

Ganzheitlich verstehen und gestalten

Donnerstag, 12. November 2026, 8:15 – 16:30 Uhr

Einladung

Auch in diesem Jahr veranstalten alle deutschsprachigen Verbände gemeinsamen den Tag der Anthroposophischen Pharmazie. Wir laden Sie herzlich zu einem umfassenden Blick auf das Thema Wechseljahre ein.

Die Wechseljahre sind für viele Patientinnen ein zentrales Thema, dem wir im Apothekenalltag und im persönlichen Umfeld immer wieder begegnen. Ein besonderer Schwerpunkt der Fortbildung liegt auf praxisnahen Impulsen für die Apothekenpraxis und die Beratung. Ebenso wird das Thema aus ärztlicher Sicht beleuchtet, einschließlich dem Stellenwert der Behandlung mit bioidentischen Hormonen. Darüber hinaus wird die Phase der Wechseljahre als wichtiger und notwendiger Abschnitt in der Lebensbiographie vorgestellt. Ein kleiner Workshop regt zur Reflektion an. Zwei Eurythmie-Einheiten vertiefen das Tagesthema zusätzlich.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit Ihnen!

Maja Madörin (Präsidentin VAEPS)
Annette Greco (Vorstandsvorsitzende GAPiD)
Barbara Scherbaum (ÖGAPh)

Programm	
8:15 - 8:30	Begrüssung und Einführung ins Tagesthema *Maja Madörin, Annette Greco* Moderation *Ulrike Hersberger*
8:30 - 9:45	Wechseljahre - die goldene Mitte aus ärztlicher Sicht *Anemone Maria Hedtstück*
9:45 - 10:15	Eurythmie zum Tagesthema *Tanja Baumgartner*
10:15 - 10:45	Pause
10:45 - 12:15	Vortrag: Mit der Biografiearbeit die Wechseljahre in ihrer verborgenen Zukunftskraft tiefer verstehen Workshop: Mit der Biografiearbeit meine Lebenssituation tiefer verstehen und daraus Kräfte schöpfen *Susanne Hofmeister*
12:15 - 13:15	Mittagspause
13:15 - 14:15	Wechseljahres-Beschwerden in der Apothekenpraxis: Was Frauen bewegt und Apotheker*innen wissen sollten - Teil I *Birgit Emde*
14:15 - 14:45	Eurythmie zum Tagesthema *Tanja Baumgartner*
14:45 - 15:15	Pause
15:15 - 16:15	Wechseljahres-Beschwerden in der Apothekenpraxis: Was Frauen bewegt und Apotheker*innen wissen sollten - Teil II *Birgit Emde*
16:15 - 16:30	Verabschiedung *Maja Madörin*

Referentinnen
Tanja Baumgartner – Eurythmietherapeutin MA
Birgit Emde – Apothekerin
Anemone Maria Hedtstück – Fachärztin Frauenheilkunde
Dr. med. Susanne Hofmeister – Ärztin und Biografiearbeiterin

Lernziele
Die Teilnehmenden:
- werden in die Symptomatik der Wechseljahre und die therapeutischen Möglichkeiten der anthroposophischen Medizin eingeführt
- erfahren die Bedeutung der bioidentischen Hormone in der Behandlung
- erleben wie die Behandlung durch Eurythmie ergänzt werden kann
- können das erworbene Wissen in der Beratung im Arbeitsalltag weitergeben
- verstehen die Wechseljahre als biographisch bedeutsame Phase der Wandlung und Neuorientierung im Lebenslauf der Frau
- lernen ausgewählte anthroposophische Arzneimittel zur Therapie von Wechseljahresbeschwerden kennen, erwerben Wissen für die Beratung im Apothekenalltag

Zielpublikum
ApothekerInnen, NaturwissenschaftlerInnen, PTAs, DrogistInnen. Teilnehmen können auch weitere pharmazeutisch tätige und medizinische Fachpersonen, die sich für die Grundlagen und Vertiefung einer anthroposophisch erweiterten Pharmazie interessieren.

FPH-Anerkennung / Punkte
Schweiz:
FPH-Punkte in den Bereichen FPH KMPhyto und FPH Offizin beantragt.

Deutschland:
8 Stunden für die GAPiD Weiterbildung werden anerkannt.

Kosten
30% Rabatt für Frühbucher

In der Schweiz Tätige:
VAEPS Mitglieder: CHF 88.-* / CHF 125.-
Nicht-Mitglieder: CHF 105.-* / CHF 150.-
Studierende : 50% Rabatt

In Deutschland oder Österreich Tätige:
GAPiD/ÖGAPH Mitglieder: 67 Euro* / 95 Euro
Nicht-Mitglieder: 84 Euro* / 120 Euro
Studierende / Ausbildung: 50% Rabatt
* Gültig für **Frühbucher (bis zum 15. September 2026)**, gilt nicht für den Tarif Studierende.

Teilnahmebedingungen
Die Anmeldung ist verbindlich, die Stornogebühren entnehmen Sie der Homepage ihrer Landesorganisation.

Anmeldung
Bitte bis spätestens 10.11.2026 über die Homepage Ihrer Landesorganisation.

GAPiD e.V.
Hundskapfklinge 25
DE-72074 Tübingen
+49 7071-8895489
info@gapid.de
www.gapid.de

ÖGAPh
Hosnedlgasse 27
AT-1220 Wien
+43 1 2566060-57
office@oegaph.at
www.oegaph.at

VAEPS
Quidumweg 18
CH-4143 Dornach
+41 61 228 79 26
info@vaeps.ch
www.vaeps.ch